

## „Gesund und erfolgreich Führen“

### Bewusste Führung in doppelter Hinsicht

#### Kurzbeschreibung:

Im Training „gesund und erfolgreich Führen“ lernen Führungskräfte alltagstaugliche Maßnahmen zur persönlichen Gesundheitsförderung kennen. Sie werden Gesundheitsgefahren für sich selbst und bei Mitarbeitern leichter wahrnehmen können und üben gesundheitsfördernde Verhaltensweisen an Praxisbeispielen. So werden Vorgesetzte für ihre eigene Gesundheit und für den Einfluss ihres Führungsverhaltens auf die Mitarbeitergesundheit sensibilisiert. Lernen Sie sich selbst zu führen, denn nur wer sich selbst führen kann, kann andere von einer Ebene der Gleichberechtigung führen. Erleben Sie, was Sie als Führungskraft dafür tun können, dass Menschen in Ihrem Umfeld zufrieden, gesund und motiviert sind und dies auch bleiben. Das Training entwickelt und vor allem sensibilisiert es Sie, für Ihre Wahrnehmung und Ihr Führungsverhalten. Es zeigt Ihnen Leitlinien und Möglichkeiten für eine bewusste und gewinnbringende Führung für sich selbst und Ihre Mitarbeiter auf.

**Termine:** Freitag, den 13.05.2016

**Uhrzeit:** 9.30 – 17.30 Uhr

**Ort:** Hotel Gerbermühle, Gerbermühlstraße 105, 60594 Frankfurt am Main

**Aufwand:** 349,00 € zzgl. MwSt. und 79,00 € Tagungspauschale

**Inhalte:** Führung:

- Was macht eine gesunde Führung aus?
- Vorbild: Rolle als Mensch und Führungskraft
- Ihr persönlicher Führungsstil
- Praxisbeispiele
- Einleitende Maßnahmen zum gesunde Führen

Motivation:

- Was ist Motivation wirklich?
- Welche Rolle spielt Motivation im Bereich gesundes Führen?
- Motivation durch motivorientiertes Führen

Gesundheit

- Verantwortung als Führungskraft
- Belastungen bei sich und den Mitarbeitern erkennen
- Hour of Power

**Ziel** des Trainings ist es, Ihre Wahrnehmung zu schulen, Ihre Führungskompetenzen zu erweitern, die Leistungs- und Teamfähigkeit zu fördern, um dadurch wieder Freude am Beruf und den Mit-Menschen zu finden, denn Menschen machen Erfolge!

**Ihr Weg zu Mir:** [contact@julia-c-david.de](mailto:contact@julia-c-david.de) oder +49 69 42 898 703

*Ich freue mich auf Sie!*

*Ihre Julia David*

## Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich für folgendes Seminar / folgende Seminare an:

Titel: \_\_\_\_\_  
Datum: \_\_\_\_\_  
Name: \_\_\_\_\_  
Strasse: \_\_\_\_\_  
PLZ, Ort: \_\_\_\_\_  
Telefon: \_\_\_\_\_  
Fax: \_\_\_\_\_  
Email: \_\_\_\_\_  
Beruf: \_\_\_\_\_  
Alter: \_\_\_\_\_

Ihre Anmeldung ist verbindlich und wird mit Eingang des von Ihnen unterschriebenen Anmeldeformulars gültig. Bitte senden Sie dieses per Post oder Email an:

Julia David Consulting & Coaching  
Bettinastr. 32  
60325 Frankfurt  
Tel.: +49 69 42 898 703  
Mail: [contact@julia-c-david.de](mailto:contact@julia-c-david.de)

Die Teilnahmebedingungen entnehmen Sie bitte hier folgend.

### **Stornierungen:**

Stornierungen sind stets schriftlich bekannt zu geben. Erfolgt eine Absage innerhalb vier Wochen vor Beginn des Trainings ohne Vereinbarung eines gleichwertigen Ersatztermins, so wird eine Stornierungsgebühr in Höhe von 50% des vereinbarten Honorars fällig. Diese Stornogebühr entfällt bei Nennung eines gleichwertigen Ersatztermins. Innerhalb von 14 Tagen vor Beginn ist keine Stornierung möglich. In diesem Fall wird das gesamte Honorar in Rechnung gestellt.

### **Zahlungsbedingungen:**

Der Gesamtbetrag ist 14 Tage vor dem Training auf unten genanntes Konto zahlbar.

### **Haftungsausschluss:**

Die Teilnahme am Training erfolgt freiwillig. Jede/r Teilnehmer/in trägt die volle Verantwortung für sich selbst und seine / ihre Handlungen innerhalb und außerhalb des Trainings. Er/ sie kommt für verursachte Schäden selbst auf und stellt die Kursleiterin von allen Haftungsansprüchen, darunter Haftungsansprüche für Schäden an Eigentum und Gesundheit sowie Verlust von persönlichem Eigentum, frei. Jede/r Teilnehmer/in übernimmt die volle Haftung für sich selbst. Ich weise darauf hin, dass mein Trainingsangebot kein Ersatz für psychiatrische oder medizinische Behandlungen ist.

**Datenschutz:**

Sie erklären sich für einverstanden, dass Fotos von den Veranstaltungen, auf denen Sie abgebildet sind, von Julia David für Marketingmaßnahmen verwendet und veröffentlicht werden können. Einen Anspruch auf Honorar besteht nicht.

Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und erkenne sie an:

---

Datum

Unterschrift